〔記 号〕　月経×　中間痛△　不正出血▲　性交○　中間期帯下感＋

【基 礎 体 温 表】

氏名

年		
月		
日		
月経周期		
OV	℃	
	5	
	4	.2
	3	
	2	.1
	1	
	30	37.0
	9	
	8	.9
	7	
	6	.8
	5	
	24	.7
	3	
	2	.6
	1	
	20	.5
	9	
	8	.4
	7	
	6	.3
	5	
	4	.2
	3	
	2	.1
	1	
	10	36.0
	9	
	8	.9
	7	
	6	.8
	5	
	4	.7
	3	
	2	.6
	1	
	0	35.5
記号記入欄		
備考		